

modifast®

NÄRINGSDEKLARATION

Low GI bars Caramel

Ingredienser

CARAMEL GI BAR: Mjölprotein, fruktossirap, mjölkchoklad (20 %) [socker, kakaosmör, skummjölkpulver, kakaomassa, laktos, mjölprotein, mjölkfett, emulgeringsmedel sojalecitin, arom vanillinpulver], fruktsocker, frukto-oligosackarider, stabiliseringsmedel sorbitol (vete), chokladbitar (4 %) [kakaomassa, socker, emulgeringsmedel sojalecitin, kakaosmör], tistelolja, betfibrer, **miner**aler [kalium, natrium, kalcium, magnesium, zink, järn, mangan, koppar, jod, selen], fettreducerat kakaopulver (med emulgeringsmedel sojalecitin), arom karamell, emulgeringsmedel rapslecitin, glukossirap (vete), **vita**miner [A, B₁, B₂, pantotensyra, B₆, folsyra, B₁₂, C, D, E, H-biotin, niacin], antioxidationsmedel (askorbylpalmitat, DL-a-tokoferol). **Kan innehålla spår av nötter.**

Näringsvärde	Enhet	1 portion/ 2 st (62 g)	100 g	% av RDI* per portion
Energi	kJ	1000	1600	
	kcal	240	380	
Protein	g	15	25	
Kolhydrater	g	29	47	
varav sockerarter	g	21	34	
varav polyoler	g			
Fett	g	7	11	
varav mättat	g	2	3	
varav enkelomättat	g	3,5	5,5	
varav fleromättat	g	1,5	2	
varav linolsyra	g			
Kostfiber	g	3	4,5	

VITAMINER

A	µg	220	350	27
D	µg	1,6	2,6	32
E	mg	3,0	4,9	30
C	mg	16	25	26
Tiamin	mg	0,5	0,8	35
Riboflavin	mg	0,7	1,2	47
Niacin	mg	5,9	9,5	33
B ₆	mg	0,6	0,9	28
Folat	µg	71	120	36
B ₁₂	µg	1,1	1,7	105
Pantotensyra	mg	1,4	2,3	24
Biotin	µg	6,2	10	4

MINERALER

Natrium	mg	220	350	
Kalium	mg	620	1000	
Kalcium	mg	210	340	26
Fosfor	mg	240	380	29
Magnesium	mg	59	95	20
Järn	mg	6,8	11	49
Zink	mg	5,1	8,3	34
Koppar	mg	0,4	0,6	
Jod	µg	40	64	27
Selen	µg	20	32	
Mangan	mg	0,6	0,9	

