



INGREDIENSER: Mineraler (kalcium-citrat, magnesiumoxid, järnfumarat, zinkoxid, natriumselenat, kopparsulfat, mangansulfat, kaliumjodid, kromklorid, natriummolybdat), fyllnadsmedel (mikrokristallinisk cellulosa, tvärbunden natriumkarboximetylcellulosa), vitaminer (askorbinsyra, cyanokobalamin, dl-alfa-tokoferylacetat, niacinamid, kolekalciferol, kalcium D-pantotenat, retinylacetat, tiaminmononitrat, pyridoxinhydroklorid, fyllikinon, riboflavin, folsyra, biotin), ytbehandlingsmedel (hydroxipropylmetylcellulosa, magnesiumsalt av fettsyror, glycerol), modifierad potatisstärkelse, klumpförebyggande medel (kiseldioxid).

MedMade Bariatric Surgery Supplements är en multivitamin-tablett framtagen för patienter som genomfört en överviktsoperation och följer de Nordiska riktlinjerna för supplementering efter obesitaskirurgi.

Tabletterna innehåller skräddarsydda nivåer av kalcium i citratform, järn, vitamin B12, vitamin D, folsyra, tiamin samt zink. Utöver det innehåller den alla nödvändiga vitaminer och mineraler.

Tabletten är extra snabblöslig, och löses upp på ca 2 minuter i vätska för att underlätta upptaget av näringsämnen. Detta innebär att patienten kan välja mellan att svälja tabletterna hela eller att lösa upp dem i lite vatten som kan smaksättas vid behov, beroende av vad man föredrar.

Rekommenderad daglig dos: 4 tabletter per dag som fördelas morgon och kväll. Annan dosering sker på ordination från dietist eller läkare.

Rekommendation enligt de Nordiska riktlinjerna ska minst innehålla		4 tabletter MedMade
Järn (helst i molekylär form)	45–60 mg	45 mg järnfumarat
Vitamin B12	350–1000 µg	700 µg
Vitamin D	800 IE (20 µg)	1280 IE (32 µg)
Kalcium (helst i citratform)	≥500 mg	700 mg kalciumcitrat
Folsyra	400 µg	400 µg
Tiamin	1,1–1,4 mg	1,3 mg
Zink	9 mg	14 mg

Vitaminer	enhet	4 Tabl	% av DRI	Mineraler	enhet	4 Tabl	% av DRI
Vitamin A	µg	600	75	Magnesium	mg	100	27
Vitamin E	mg	15	125	Koppar	mg	2	200
Vitamin K	µg	76	101	Mangan	mg	1,5	75
Riboflavin	mg	1,3	93	Selen	µg	52	95
Niacin	mg	15	94	Krom	µg	28	70
Pantotensyra	mg	6	100	Molybden	µg	40	80
Vitamin B6	mg	1,3	93	Jod	µg	124	83
Biotin	µg	40	80				
Vitamin C	mg	75	94				

DRI = Dagligt referensintag