



INGREDIENSER: Mineraler (kalcium-citrat, magnesiumoxid, järnfumarat, zinkoxid, natriumselenat, kopparsulfat, mangansulfat, kaliumjodid, kromklorid, natriummolybdat), fyllnadsmedel (mikrokristallinisk cellulosa, tvärbunden natriumkarboxymetylcellulosa), vitaminer (askorbinsyra, cyanokobalamin, dl-alfa-tokoferylacetat, niacinamid, kolekalciferol, kalcium D-pantotemat, retinylacetat, tiaminmononitrat, pyridoxinhydroklorid, fyllikinon, riboflavin, folsyra, biotin), ytbehandlingsmedel (hydroxipropylmetylcellulosa, magnesiumsalt av fettsyror, glycerol), modifierad potatisstärkelse, klumpförebyggande medel (kiseldioxid).

MedMade Bariatric Surgery Supplements är en multivitamintablett framtagen för patienter som genomfört en överviktsoperation och följer de Nordiska riktlinjerna för supplementering efter obesitaskirurgi.

Tabletterna innehåller skräddarsydda nivåer av kalcium i citratform, järn, vitamin B12 och vitamin D samt den rekommenderade dosen av alla nödvändiga vitaminer och mineraler.

Tabletten är extra snabblöslig, och löses upp på ca 2 minuter i vätska för att underlätta upptaget av näringsämnen. Detta innebär att patienten kan välja mellan att svälja tabletterna hela eller att lösa upp dem i lite vatten som kan smaksättas vid behov, beroende av vad man föredrar.

Rekommenderad daglig dos: 4 tabletter per dag som fördelas morgon och kväll. Annan dosering sker på ordination från dietist eller läkare.

Rekommendation enligt de Nordiska riktlinjerna ska minst innehålla		4 tabletter MedMade
Järn (helst i molekyllär form)	45–60 mg	45 mg järnfumarat
Vitamin B12	350–1000 µg	700 µg
Vitamin D	800 IE (20 µg)	1280 IE (32 µg)
Kalcium (helst i citratform)	≥ 500 mg	700 mg kalciumcitrat
Folsyra	400 µg	400 µg
Tiamin	1,1–1,4 mg	1,3 mg
Zink	9 mg	14 mg

Vitaminer	enhet	4 Tabl	% av DRI	Mineraler	enhet	4 Tabl	% av DRI
Vitamin A	µg	600	75	Magnesium	mg	100	27
Vitamin E	mg	15	125	Koppar	mg	2	200
Vitamin K	µg	76	101	Mangan	mg	1,5	75
Riboflavin	mg	1,3	93	Selen	µg	52	95
Niacin	mg	15	94	Krom	µg	28	70
Pantotensyra	mg	6	100	Molybden	µg	40	80
Vitamin B6	mg	1,3	93	Jod	µg	124	83
Biotin	µg	40	80				
Vitamin C	mg	75	94				

DRI = Dagligt referensintag