

MedMade®

Everyday Balance Made Easy

Komplett multivitamin efter din viktoperation

Unik tablett
enligt de
nordiska
riktlinjerna



Ökat behov av vitaminer och mineraler

Efter att man genomgått en överviktsoperation är näringsintaget från kosten lägre och operationen i sig bidrar till att vitaminer och mineraler tas upp sämre.

För att förebygga att brister uppstår behövs ett extra intag av vitaminer och mineraler som ska tas dagligen livet ut. De vanligaste bristerna som kan uppstå efter operationen är järn, B12 och kalcium respektive D-vitamin, men baserat på försiktighetsprincipen rekommenderas även ett multivitaminpreparat.¹

MedMade är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål som innehåller alla de vitaminer och mineraler man behöver i en och samma tablett. Tabletterna följer de Nordiska riktlinjerna för supplementering efter obesitaskirurgi och innehåller skräddarsydda mängder

av kalcium i citratfom, järnfumarat, vitamin B12, vitamin D, folsyra, tiamin samt zink.

- Komplet och skräddarsydd multivitamin i tablettform – endast en produkt behövs
- Kan sväljas hela eller lösas upp i vätska
- Endast 4 tabletter per dag
- Kalciumcitrat och järnfumarat enligt rekommendation i de Nordiska riktlinjerna
- Följer de Nordiska riktlinjerna för supplementering efter obesitaskirurgi

Dosering: 4 tabletter per dag, 2 morgon och kväll tillsammans med vätska.

En förpackning innehåller 120 tabletter och motsvarar en månadsförbrukning.

Rekommendation enligt de Nordiska riktlinjerna, ska minst innehålla		4 tabletter MedMade
Järn (sulfat, fumarat, glukonat)	45–60 mg	45 mg järnfumarat
Vitamin B12	350–1000 µg	700 µg
Vitamin D	800 IE (20 µg)	1280 IE (32 µg)
Kalcium (helst i citratfom)	≥ 500 mg	700 mg kalciumcitrat ²
Folsyra	400 µg	400 µg
Tiamin	1,1–1,4 mg	1,3 mg
Zink	9 mg	14 mg

Vitaminer	enhet	4 Tabl
Vitamin A	µg	600
Vitamin E	mg	15
Vitamin K	µg	76
Riboflavin	mg	1,3
Niacin	mg	15
Pantotensyra	mg	6
Vitamin B6	mg	1,3
Biotin	µg	40
Vitamin C	mg	75

Mineraler	enhet	4 Tabl
Magnesium	mg	100
Koppar	mg	2
Mangan	mg	1,5
Selen	µg	52
Krom	µg	28
Molybden	µg	40
Jod	µg	124

²) Calcium does not inhibit the absorption of 5 mg of nonheme or heme iron at doses less than 800 mg in nonpregnant women. Gaitán. et al. J Nutr. 2011; 141: 1652-1656.

¹) Nordiska riktlinjer för monitorering och supplementering med vitaminer/mineraler samt uppföljning efter obesitaskirurgi.

Mer information om produkten och ämnen som berör livet efter viktoperationen finns på MedMade.se



Var köper jag MedMade?

Produkten finns att beställa i flera förpackningsstorlekar på www.modifast.se eller via kundtjänst på tel. 0200-24 24 21. MedMade finns även på apotek med möjlighet att skapa prenumeration via apotea.se.



Ordineras av: _____

Impolin AB, 183 38 Täby, Sverige
telefon: +46 (0)8 544 999 00, www.medmade.se