

Orientalisk räk- och pastasallad

Ringla orienten över pastasalladen och njut.



Ingredienser, 4 portioner

200 g pasta, t ex penne
2 msk smör- & rapsolja
2 äpplen
½ gurka
300 g skalade räkor (ca 750 g oskalade)
1 liter blandad grönsallad
nymald svartpeppar

Sås:

2 dl Arla Köket matyoghurt
1-2 tsk orientalisk curry
1 krm salt

Gör så här

Koka pastan. Rör i smör- & rapsolja och låt pastan kallna. Kärna ur äpplena och skär dem i tärningar. Strimla gurkan. Blanda pasta, äpple, gurka, räkor och sallad. Krydda med peppar. Blanda yoghurt, curry och salt. Servera såsen till salladen.

Näringsvärden	Per portion inkl. tillbehör
Energi	405 kcal
Protein	27 g
Kolhydrat	49 g
Fett	11 g
