

Melonglass

När du mixar frusen melon med Kesella vanilj blir det hemlagad, sorbetliknande glass på direkten. Med olika melonsorter får du olika smaker och färger på glassen.



Ingredienser, 4 portioner

¾ kg melon, t ex vattenmelon,
honungsmelon eller nätmelon
250 g Kesella vanilj

Gör så här

Skala och kärna ur melonen. Skär i centimeterstora bitar. Lösfrys melonbitarna på ett fat 3–4 timmar. Mixa dem med Kesella i en matberedare.

Servera direkt i strutar eller glas.

Näringsvärden	Per portion inkl. tillbehör
Energi	175 kcal
Protein	6 g
Kolhydrat	27 g
Fett	5 g
