

# modifast<sup>®</sup>

## NÄRINGSDEKLARATION

## Modifast LCD Vanilj

### INGREDIENSER

Maltodextrin (majs), mjölkprotein, skummjörkspulver, **mineraler** (kalium, natrium, fosfor, magnesium, järn, zink, jod, koppar, selen, mangan), inulin, hydrolyserat veteprotein, glukossirap, solrosolja, palmolja, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider ättiksyra- och citronsyraestrar, sojalecitin), vaniljarom, förtjockningsmedel (cellulosagummi), **vitaminer** (C, betakaroten, E, niacin, A, pantotensyra, tiamin, D, B<sub>6</sub>, riboflavin, folsyra, B<sub>12</sub>, biotin), sötningsmedel (aspartam, acesulfam K).

Allergiinformation: Innehåller en fenylalaninkälla. Innehåller mjölkprotein, laktos, sojalecitin och mycket låg glutenhalt (kan användas av glutenintoleranta).



| Näringsvärde        | Enhet | 1 portion/<br>1 påse<br>(55 g) | 1 dags-<br>behov<br>4 påsar | 100 g<br>pulver |
|---------------------|-------|--------------------------------|-----------------------------|-----------------|
| Energi              | kJ    | 910                            | 3630                        | 1650            |
|                     | kcal  | 220                            | 860                         | 390             |
| Protein (25 E%)     | g     | 14                             | 55                          | 25              |
| Kolhydrater (52 E%) | g     | 28                             | 111                         | 51              |
| varav sockerarter   | g     | 7,6                            | 30                          | 14              |
| varav laktos        | g     | 4,6                            | 18                          | 8,4             |
| Fett (21 E%)        | g     | 5,0                            | 20                          | 9,0             |
| varav mättat        | g     | 2,0                            | 7,9                         | 3,6             |
| varav fleromättat   | g     | 1,2                            | 4,6                         | 2,1             |
| varav linolsyra     | g     | 1,2                            | 4,6                         | 2,1             |
| Kostfiber           | g     | 2,5                            | 10,1                        | 4,6             |
| <b>Vitaminer</b>    |       |                                |                             |                 |
| A                   | µg    | 210                            | 840                         | 382             |
| D                   | µg    | 1,5                            | 5,9                         | 2,7             |
| E                   | mg    | 3,0                            | 12                          | 5,5             |
| C                   | mg    | 14                             | 55                          | 25              |
| Tiamin              | mg    | 0,6                            | 2,2                         | 1,0             |
| Riboflavin          | mg    | 0,6                            | 2,2                         | 1,0             |
| Niacin              | mg    | 5,4                            | 22                          | 9,9             |
| B <sub>6</sub>      | mg    | 0,5                            | 2,0                         | 0,9             |
| Folsyra             | µg    | 77                             | 308                         | 140             |
| B <sub>12</sub>     | µg    | 0,4                            | 1,8                         | 0,8             |
| Pantotensyra        | mg    | 1,5                            | 6,2                         | 2,8             |
| Biotin              | µg    | 6,6                            | 26                          | 12              |
| <b>Mineraler</b>    |       |                                |                             |                 |
| Natrium             | mg    | 220                            | 880                         | 400             |
| Klorid              | mg    | 113                            | 453                         | 206             |
| Kalium              | mg    | 775                            | 3100                        | 1409            |
| Kalcium             | mg    | 231                            | 924                         | 420             |
| Fosfor              | mg    | 206                            | 825                         | 375             |
| Magnesium           | mg    | 45                             | 180                         | 82              |
| Järn                | mg    | 5,0                            | 20                          | 9,0             |
| Zink                | mg    | 2,9                            | 11                          | 5,2             |
| Koppar              | mg    | 0,3                            | 1,3                         | 0,6             |
| Jod                 | µg    | 39                             | 156                         | 71              |
| Selen               | µg    | 17                             | 66                          | 30              |
| Mangan              | mg    | 0,3                            | 1,3                         | 0,6             |