

modifast®

NÄRINGSDEKLARATION

Modifast LCD Jordgubb

INGREDIENSER

Maltodextrin (majs), mjölkprotein, skummjörkspulver, **mineraler** (kalium, natrium, fosfor, magnesium, järn, zink, jod, koppar, selen, mangan), inulin, solrosolja, glukossirap, palmolja, emulgeringsmedel (mono- och diglyceriders ättiksyra- och citronsyraestrar, sojalecitin) förtjockningsmedel (cellulosagummi), arom (jordgubb, vanilj), färgämne (rödbetsrött), **vitaminer** (C, E, niacin, A, pantotensyra, tiamin, D, B₆, riboflavin, folsyra, B₁₂, biotin), sötningsmedel (aspartam, acesulfam K).

Allergiinformation: Innehåller en fenylalaninkälla. Innehåller mjölkprotein, laktos, sojalecitin och mycket låg glutenhalt (kan användas av glutenintoleranta).



Näringsvärde	Enhet	1 portion/ 1 påse (55 g)	1 dags- behov 4 påsar	100 g pulver
Energi	kJ	910	3640	1650
	kcal	220	860	390
Protein (25 E%)	g	14	54	25
Kolhydrater (53 E%)	g	29	115	52
varav sockerarter	g	7,7	31	14
varav laktos	g	5,3	21	9,7
Fett (18 E%)	g	4,3	17	7,9
varav mättat	g	1,8	7,3	3,3
varav fleromättat	g	1,2	4,9	2,2
varav linolsyra	g	1,2	4,8	2,2
Kostfiber	g	3,4	14	6,2
Vitaminer				
A	µg	210	840	382
D	µg	1,5	5,9	2,7
E	mg	3,0	12	5,5
C	mg	14	55	25
Tiamin	mg	0,6	2,2	1,0
Riboflavin	mg	0,6	2,2	1,0
Niacin	mg	5,4	22	9,9
B ₆	mg	0,5	2,0	0,9
Folsyra	µg	77	308	140
B ₁₂	µg	0,4	1,8	0,8
Pantotensyra	mg	1,5	6,2	2,8
Biotin	µg	6,6	26	12
Mineraler				
Natrium	mg	237	946	430
Klorid	mg	113	453	206
Kalium	mg	776	3102	1410
Kalcium	mg	231	924	420
Fosfor	mg	206	825	375
Magnesium	mg	45	180	82
Järn	mg	6,1	24	11
Zink	mg	2,9	11	5,2
Koppar	mg	0,5	2,0	0,9
Jod	µg	39	156	71
Selen	µg	19	77	35
Mangan	mg	0,3	1,3	0,6