

modifast®

NÄRINGSDEKLARATION

Cereal bar

Ingredienser

CEREAL BAR: Knapriga bitar [ärtprotein, rismjöl (5,3 %), ris (2 %), vetemjöl (1,2 %), brunt rösocker, malt (vete), vetegluten, salt], rostad soja, maltitolsirap (vete), invert sockersirap, vetegluten, chokladbitar (7 %) [kakaomassa, socker, emulgeringsmedel sojalecitin, kakaosmör], glukos-sirap (vete), mjölk ingredienser [vassle, mjölkprotein, lak-tos], vegetabiliska fetter, polydextros, **mineraler** [kalium, kalcium, natrium, magnesium, zink, järn, koppar, mangan, jod, selen], äggvitpulver, kakao (2%), stabiliserings-medel glycerol, ickehärdad palmolja, torkad glukossirap (vete), aromämnen, maltextrakt, emulgeringsmedel raps-lecitin, **vitaminer** [A, B₁, B₂, pantotensyra, B₆, folsyra, B₁₂, C, E, biotin, niacin, D]. **Kan innehålla spår av nötter.**

Näringsvärde	Enhet	1 portion/ 2 st (62 g)	100 g	% av RDI* per portion
Energi	kJ	950	1550	
	kcal	230	370	
Protein	g	16	25	
Kolhydrater	g	25	41	
varav sockerarter	g	10	17	
varav polyoler	g	4	7	
Fett	g	7,5	12	
varav mättat	g	1,5	2,5	
varav enkelomättat	g	1,5	2,5	
varav fleromättat	g	3,5	5,5	
varav linolsyra	g	3	5	
Kostfiber	g	5,5	9	

VITAMINER

A	µg	210	340	26
D	µg	2,4	3,8	48
E	mg	3,0	4,9	30
C	mg	20	31	33
Tiamin	mg	0,6	1	44
Riboflavin	mg	0,7	1,1	43
Niacin	mg	8,4	14	47
B ₆	mg	0,45	0,73	23
Folat	µg	60	97	30
B ₁₂	µg	0,7	1,1	68
Pantotensyra	mg	1,2	1,9	20
Biotin	µg	4,6	7,4	3

MINERALER

Natrium	mg	210	340	
Kalium	mg	540	870	
Kalcium	mg	230	370	29
Fosfor	mg	180	290	22
Magnesium	mg	66	106	22
Järn	mg	5,5	8,3	37
Zink	mg	3,7	6,0	25
Koppar	mg	0,6	0,9	30
Jod	µg	40	65	27
Selen	µg	18	30	36
Mangan	mg	0,9	1,4	36

