

modifast®

NÄRINGSDEKLARATION

LCD Banan

Ingredienser

BANAN: Maltodextrin (majs), mjölkprotein, skummjölkspulver, inulin, **mineraler** (kalium, natrium, magnesium, järn, kalcium, zink, jod, koppar, selen, mangan), solrosolja, glukosirap (vete), vegetabilisk olja (palm, kokos), emulgeringsmedel (mono- och diglyceriders ättiksyra-estrar, sojalecitin), arom, cellulosagummi, **vitaminer** (betakaroten, E, C, niacin, A, pantotensyra, tiamin, D, B₆, riboflavin, folsyra, B₁₂, biotin), vanilin, sötningsmedel (acesulfam K, aspartam).

Näringsvärde	Enhet	1 portion/ 1 påse (55 g)	1 dags- behov 4 påsar	100 g pulver
Energi	kJ	910	3620	1650
	kcal	210	860	390
Protein (26 E%)	g	14	55	25
Kolhydrater (55 E%)	g	29	117	53
varav sockerarter	g	7,5	30	14
varav laktos	g	4,6	18	8,3
Fett (18 E%)	g	4,3	17	7,9
varav mättat	g	1,9	7,5	3,4
varav fleromättat	g	1,2	4,8	2,2
varav linolsyra	g	1,2	4,8	2,2
Kostfiber	g	2,8	11	5,1

VITAMINER

A	µg	198	792	360
D	µg	1,3	5,1	2,3
E	mg	3,2	13	5,8
C	mg	13	51	23
Tiamin	mg	0,6	2,4	1,1
Riboflavin	mg	0,8	3,1	1,4
Niacin	mg	4,5	18	8,2
B ₆	mg	0,4	1,5	0,7
Folsyra	µg	51	202	92
B ₁₂	µg	0,5	2,0	0,9
Pantotensyra	mg	0,9	3,5	1,6
Biotin	µg	8,8	35	16

MINERALER

Natrium	mg	226	902	410
Klorid	mg	83	330	150
Kalium	mg	847	3388	1540
Kalcium	mg	286	1144	520
Fosfor	mg	220	880	400
Magnesium	mg	51	205	93
Järn	mg	4,0	16	7,3
Zink	mg	3,3	13	6,0
Koppar	mg	0,3	1,3	0,6
Jod	µg	55	220	100
Selen	µg	83	330	150
Mangan	mg	0,7	2,9	1,3

