

# modifast®

## NÄRINGSDEKLARATION

### RTD Chocolate

#### Ingredienser

**CHOCOLATE RTD:** Skummjörkspulver, vatten, fruktos, mjölkprotein, solrosolja, fettreducerat kakaopulver, förtjockningsmedel (E460, E466, E407), **mineraler** (natriumcitrat, kaliumcitrat, kaliumhydroxid, magnesiumoxid, järnsulfat, zinksulfat, mangansulfat, kopparsulfat, kaliumjodid, natriumselenit, glukossirap (vete), **vitaminer** (askorbinsyra, tokoferylacetat, nikotinamid, retinylacetat, kalciumpantotenat, kolekalciferol, tiaminhydroklorid, pyridoxinhydroklorid, riboflavin, cyanokobalamin, folsyra, biotin), naturlig arom, vetestärkelse, sötningsmedel (acesulfam K). Modifast måltidsersättning innehåller socker och sötningsmedel.



Näringsvärde	Enhet	1 portion (236 ml)	100 ml	% av RDI* per portion
Energi	kJ	940	400	
	kcal	220	95	
Protein	g	17	7	
Kolhydrater	g	25	11	
varav sockerarter	g	22	10	
Fett	g	6,4	2,7	
varav mättat	g	1,2	0,5	
varav enkelomättat	g	1,7	0,7	
varav fleromättat	g	3,1	1,3	
varav linolsyra	g	3,1	1,3	
Kostfiber	g	4,3	1,8	

#### VITAMINER

A	µg	345	146	43
D	µg	2,36	1,0	47
E	mg	4,72	2,0	47
C	mg	31	13	51
Tiamin	mg	0,71	0,3	51
Riboflavin	mg	0,73	0,31	46
Niacin	mg	5,43	2,3	30
B <sub>6</sub>	mg	0,50	0,21	25
Folat	µg	78	33	39
B <sub>12</sub>	µg	0,83	0,35	83
Pantotensyra	mg	1,84	0,78	31
Biotin	µg	6	3	4

#### MINERALER

Natrium	mg	250	106	
Kalium	mg	708	300	
Kalcium	mg	283	120	35
Fosfor	mg	260	110	32
Magnesium	mg	80	34	27
Järn	mg	6,8	2,9	49
Zink	mg	4,2	1,8	28
Koppar	mg	0,57	0,24	
Jod	µg	68	29	46
Selen	µg	26	11	
Mangan	mg	0,68	0,29	

\*) Rekommenderat dagligt intag.