

# modifast®

## NÄRINGSDEKLARATION

### LCD Sparris

#### Ingredienser

**SPARRIS:** Maltodextrin, modifierad stärkelse, skum-mjölkpulver, mjölkprotein, cikoriarotfiber (inulin), hydrolyserat kollagenprotein, buljongarom (soja, selleri), **mineraler** (kalium, magnesium, fosfor, kalcium, järn, zink, jod, koppar, selen, mangan), kokosolja, solrosolja, aromer (sparris, smör, selleri), glukossirap, persilja, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror, sojalecitin), **vitaminer** (C, niacin, E, A, pantotensyra, B<sub>1</sub>, D<sub>3</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, folsyra, biotin, B<sub>12</sub>), antioxidationsmedel (E 304, E 307), färgämne betakaroten (sojaolja).

Näringsvärde	Enhet	1 portion/ 1 påse/ (55 g)	1 dags- behov 4 påsar	100 g pulver
Energi	kJ	850	3400	1600
	kcal	200	800	370
Protein (25 E%)	g	13	52	23
Kolhydrater (57 E%)	g	29	116	53
varav laktos	g	4	16	7,5
Fett (18 E%)	g	4	16	8
varav mättat	g	2	8	4
varav fleromättat	g	1,5	6	2,5
Kostfiber	g	2,5	10	4,5

#### VITAMINER

A	µg	210	840	380
D	µg	1,5	6,0	2,7
E	mg	3,0	12	5,5
C	mg	14	54	25
Tiamin	mg	0,3	1,2	0,6
Riboflavin	mg	0,5	1,9	0,9
Niacin	mg	5,4	22	9,8
B <sub>6</sub>	mg	0,4	1,6	0,8
Folsyra	µg	60	240	109
B <sub>12</sub>	µg	0,4	1,6	0,8
Pantotensyra	mg	0,9	3,5	1,6
Biotin	µg	4,5	18	8,2

#### MINERALER

Natrium	mg	880	3520	1600
Klorid	mg	1210	4840	2200
Kalium	mg	776	3102	1410
Kalcium	mg	210	840	382
Fosfor	mg	190	760	350
Magnesium	mg	45	180	82
Järn	mg	4,8	19	8,7
Zink	mg	2,9	12	5,2
Koppar	mg	0,3	1,2	0,6
Jod	µg	39	156	71
Selen	µg	17	68	31
Mangan	mg	0,3	1,2	0,6

