

modifast®

NÄRINGSDEKLARATION

LCD Choklad

Ingredienser

CHOKLAD: Glukossirap, mjölkprotein, skummjörkspulver, kakaopulver, kokosolja, solrosolja, **mineraler** (kalium, natrium, magnesium, fosfor, järn, zink, jod, koppar, kalcium, selen, mangan), cikoriarotfiber (inulin), emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror, sojalecitin), förtjockningsmedel (karboximetylcellulosa), aromer (choklad, vanillin), sötningsmedel (E 951, E 950), **vitaminer** (C, niacin, E, pantotensyra, B₁, D₃, B₆, B₂, A, folsyra, biotin, B₁₂), antioxidationsmedel (E 304, E 307). Innehåller en fenylalaninkälla.

Näringsvärde	Enhet	1 portion/ 1 påse (55 g)	1 dags- behov 4 påsar	100 g pulver
Energi	kJ	900	3650	1650
	kcal	220	880	400
Protein (25 E%)	g	14	56	25
Kolhydrater (55 E%)	g	30	120	54
varav laktos	g	4,5	18	8,5
Fett (20 E%)	g	5	20	9
varav mättat	g	3	12	5
varav fleromättat	g	1	4	2
Kostfiber	g	2,5	10	4,5

VITAMINER

A	µg	210	840	380
D	µg	1,5	6,0	2,7
E	mg	3,0	12	5,5
C	mg	14	54	25
Tiamin	mg	0,3	1,2	0,6
Riboflavin	mg	0,5	1,9	0,9
Niacin	mg	5,4	22	9,8
B ₆	mg	0,4	1,6	0,8
Folsyra	µg	60	240	109
B ₁₂	µg	0,6	2,4	1,1
Pantotensyra	mg	0,9	3,5	1,6
Biotin	µg	4,5	18	8,2

MINERALER

Natrium	mg	220	880	400
Klorid	mg	105	420	191
Kalium	mg	775	3100	1409
Kalcium	mg	264	1056	480
Fosfor	mg	248	992	450
Magnesium	mg	45	180	82
Järn	mg	6,6	26	12
Zink	mg	2,9	12	5,2
Koppar	mg	0,3	1,2	0,6
Jod	µg	39	156	71
Selen	µg	17	68	31
Mangan	mg	0,3	1,2	0,6

